

Аюрведа оздоровление в Бангкоке Программа ВЫХОДНОГО ДНЯ

3 дня/ 2 ночи

По желанию программу можно начать с середины недели.

Что включено

- ✓ 2 ночи в отеле Landmark в центре Бангкока, в двухместном номере категории Superior Room
- ✓ Массаж биологически активных точек кожи S-СПА
- ✓ Широохара – процедура Аюрведы – помогает при головных болях, избавляет от бессонницы и стресса

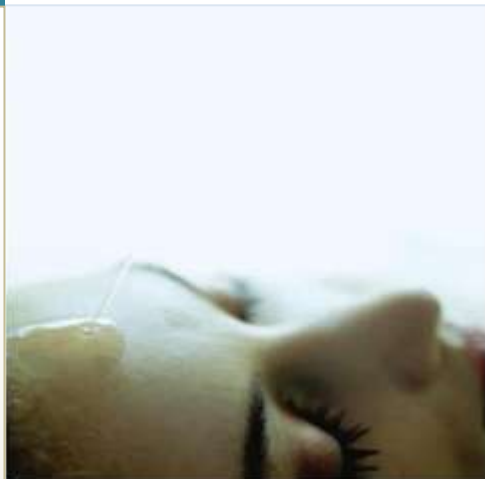
Аквामассаж (60 минут)

Фирменная процедура S-СПА включает в себя использование лечебной силы воды. Процедура проводится в бассейне: массажист мягко растягивает и массирует Ваше тело, в это время Вы скользите на теплой поверхности воды. Эта процедура позволяет телу избавиться от болей, восстановиться естественным образом во время медитативного и глубокого расслабления.



Широохара – аюрведическая процедура (30 минут)

Древнее Аюрведическое лечение, во время которого теплое масло с лечебными экстрактами льется на лоб в область третьего глаза, для устранения энергетических блоков вокруг лица и головы. Это позволяет правильно течь энергии и помогает освободиться от головных болей, мигрени, бессонницы и стресса. После этой процедуры рекомендуется отдых. Через 24 часа Вы будете чувствовать себя обновленным и отдохнувшим с позитивными мыслями.



Отель Landmark

Отель Landmark Bangkok предлагает уникальное тайское гостеприимство и услуги высшего класса. В пакет включен двухместный номер повышенной комфортности класса Superior Room. Отель расположен в туристическом и торговом районе Бангкока на улице Sukhumvit.