

Программа Очищения Организма на о.Самуи 5 дней/4 ночи



Детоксификация – процесс очищения организма от токсинов или их нейтрализация, а также преобразование и очистка от шлаков и паразитов. Малоактивный образ жизни, жирная, острая и соленая еда, лекарства – все это приводит к чрезмерному образованию в организме токсичных веществ. По сути, жиры, особенно окисленные жиры, холестерин и свободные радикалы действуют как токсины. Плохое пищеварение, инертность кишечника и нарушение функционирования печени, а также плохая выделительная функция почек, дыхательных путей и кожи повышают токсичность. Детоксификация не только способствует выведению токсинов, но и приводит к изменению привычного образа жизни и питания.

Пакет может быть расширен.

Что включено

- ✓ Трехдневная Детокс - программа Absolute Sanctuary, включает в себя колонотерапию, питание, консультации до /после лечения
- ✓ 4 ночи в двухместном номере отеля Absolute Sanctuary с великолепным видом на бассейн и море.
- ✓ Трансфер из аэропорта



Номер класса Deluxe отеля Absolute Sanctuary

4 ночи в двухместном номере, который встретит Вас расслабляющей утонченной атмосферой с великолепным видом на бассейн и море, оснащенный большой двухспальной кроватью и хорошо оборудованной ванной комнатой с простой или гидромассажной ванной.

Полная трехдневная Детокс - программа

Ежедневные процедуры: 1 сеанс гидроколонотерапия, 2-4 раза в день детокс-напитки и биологически активные пищевые добавки, специально подобранные диеты – от полного голодания до легких вегетарианских блюд (в зависимости от программы), 1 раз в день детокс-массаж (60 минут), занятия йогой.

Также Вам будут предложены: детальное ознакомление с программой очищения, заключительная детокс-консультация с рекомендациями по правильному питанию и образу жизни после возвращения с курорта, бассейн, сауна, мини-театр. Для участников программы скидка 10% на все СПА-процедуры и занятия йогой.